

ברוך הבא לערכת הבדיקה שלך

בחרת לבצע בדיקת חומצות שומן של Nordic Laboratories. בדיקה זו תספק מידע שיסייע לך במסע האישי לשמירה על בריאותך.

עתיד הרפואה מושתת על אסטרטגיות טיפול מותאמות אישית, שמבוססות על מידע הקשור לביוכימיה הייחודית ולתורשה הגנטית שלך. בדיקה זו תסייע בקבלת נתונים אובייקטיביים עליך, אשר יאפשרו פיתוח של אסטרטגיית טיפול מדויקת יותר, ונקיטת צעדים שיסייעו לך לשפר את בריאותך.

הערכה שלפניך כוללת את כל החומרים הנחוצים לאיסוף הדגימות. נא לקרוא בעיון את ההוראות ולפעול על פיהן שלב אחר שלב. תוצאות הבדיקה יישלחו לרופא המטפל שלך, לאחר כשלושה שבועות ממועד קבלת הדגימה.

בכל שאלה, חשש או בקשה לעזרה בהבנת תהליך הבדיקה וההוראות, נא להתקשר לצוות התמיכה שלנו בטלפון +45 33 75 10 00 או לשלוח הודעת דוא"ל לכתובת info@nordic-labs.com.

להוראות על איסוף הדגימה, נא להיכנס לקישור הבא: nordicvms.com/bloodENG

תכולת הערכה

ציוד אריזה

- 1 x קופסה ובה ערכת האיסוף (יש לשמור קופסה זו ולהשתמש בה להחזרת הדגימות אלינו)
- 1 x הוראות משלוח
- 1 x טופס פרטים אישיים
- 1 x שקית להחזרת משלוח
- 1 x מסמך להחזרת המשלוח
- 2 x חשבונות עסקה (רק אם אתה מבצע משלוח מארץ שאינה חלק מהאיחוד האירופי)

ציוד איסוף

- 1 x כרטיס לאיסוף טיפות דם לחומצות שומן
- 2 x דוקרנים
- 2 x פלסטרים
- 2 x פדים עם אלכוהול לחיטוי
- 1 x אריזה פד גנה סטרילי
- 1 x שקית פלסטיק עם פס סגירה

אם פריט כלשהו חסר או פג תוקף, נא להתקשר לטלפון 16 20 80 15 (0) +44 או לשלוח הודעת דוא"ל לכתובת testkits@nordicgroup.eu.

לתשומת לבך: אי ביצוע מדויק של הוראות האיסוף עלול לגרום לעיכוב בקבלת התוצאות או צורך באיסוף חוזר, ועקב כך חיוב בעלויות נוספות.

הכנות

נא למלא את הפרטים הבאים

• טופס פרטים אישיים: יש לוודא שהפרטים הרשומים בטופס נכונים, ולתקן אותם במקרה הצורך.

לפני האיסוף

• יש לבצע את איסוף הדגימה לאחר צום של 12 שעות. אין לצרוך מזון מוצק. במידת הצורך, ניתן לשתות אך ורק מים.

תזמון המשלוח

• יש לאסוף את דגימת טיפות הדם בבקר בתוך 30 דקות ממועד היקיצה, לפני אכילה או שתייה כלשהי (מלבד מים).

במקרה של נטילת תוספי תזונה

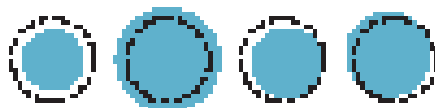
• אין צורך להפסיק נטילה של תוספי תזונה לפני בדיקה זו.

שיטת האיסוף

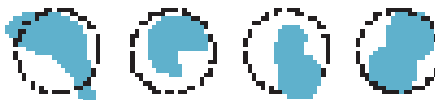
טיפים לאיסוף מוצלח של דגימה

- אין לנעת בידיים באזור נייר הסינון.
- יש לבצע את האיסוף רק כאשר ידך חמות. כדי לחמם את כפות ידך ניתן לחכך אותן זו בזו ולטלטל את הזרועות, או לשפשף את כפות הידיים מתחת לזרם מים חמים. פעולות אלה מעוררות את זרימת הדם. הנעה של הגוף גם היא מעוררת את זרימת הדם. מומלץ לנוע ממקום למקום לפני ביצוע האיסוף.
- ניתן להשתמש בחגורה או בפריט לבוש אחר כחסם עורקים כדי לעודד את זרימת הדם. יש לקשור את החגורה או פריט הלבוש בחוזקה סביב החלק העליון של הזרוע שבה יתבצע איסוף דגימת הדם.
- מומלץ לעמוד ולהחזיק את היד הרלוונטית בנובה המותניים במהלך איסוף הדגימה, וזאת כדי לעודד את זרימת הדם.
- יש לאפשר לטיפות הדם לצנוח מהאצבע אל הכרטיס, ולנסות לא לנעת עם האצבע בעיגולים.
- יש לאסוף דם בכמות שתספיק למלא את כל העיגולים בשלמותם.

דוגמה לכרטיס איסוף תקין



דוגמה לכרטיס איסוף לא תקין



שלב 1:

יש לרשום את השם המלא, התאריך ושעת איסוף הדגימה בצד האחורי של כרטיס דגימת הדם. כמו כן, נא לרשום את תאריך ושעת האיסוף בטופס הפרטים האישיים.



שלב 2:

לפני איסוף דגימת הדם, עליך לרחוץ את ידיו וליבש אותן במגבת נקייה. יש לפתוח את פד הגנה הסטרילי לשימוש מאוחר יותר.



שלב 3:

יש להניח את כרטיס איסוף טיפות הדם על משטח מתאים (מתחת לגובה המותניים), כך שהעיגולים שעל הכרטיס פונים כלפי מעלה.



שלב 4:

יש לבחור את האצבע שממנה ברצונך להקזיז דם (לרוב מומלץ להשתמש באמה או בקמיצה ביד הפחות חזקה). יש לפתוח פד אלכוהול ולנקות בו את האצבע. יש לאפשר לאצבע להתייבש במשך דקה אחת לפחות.



שלב 5:

יש להרים את הדוקרן ולאחוז בו בקצה העבה. יש לסובב את הלשונית הצרה בקצה השני ולהסיר אותה; הדוקרן מוכן כעת לשימוש.



שלב 6:

יש ללחוץ את קצה הדוקרן הלבן שנחשף בנחישות אל קצה האצבע שלך כדי לשחרר את המחס. לאחר שהמחס השתחרר וביצעה דקירה קטנה באצבע, היא נסוגה מיד. כעת ניתן להשליך את הדוקרן בביטחה. יש לנגב במהירות את טיפת הדם הראשונה שנוצרת בעזרת פד הגנה הסטרילי.



שלב 7:

יש להשתמש באגודל ולעסות בעדינות (מבלי ללחוץ) את האצבע הדקורה לכל אורכה על-מנת ליצור טיפת דם במקום הדקורה.



שלב 8:

כאשר טיפת הדם נוצרת ועומדת לצנוח, יש להניח לה לצנוח אל מרכז העיגול. יש לחזור על פעולות האיסוף עד למילוי כל העיגולים בכרטיס (ייתכן שיהיה צורך לחזור על הפעולות החל משלב 4).



שלב 9:

לאחר מילוי כל העיגולים שעל כרטיס האיסוף יש להספיג את הדם שנותר באמצעות פד גזה סטרילי ולהדביק פלסטר על מקום הדקירה.



שלב 10:

יש לאפשר לכרטיס איסוף הדם להתייבש במשך ארבע שעות לפחות. לאחר שהתייבש, יש להכניס את הכרטיס לתוך שקית הפלסטיק עם פד הסגירה. יש לאחסן את השקית עם הכרטיס במקום קריר ויבש עד למועד המשלוח.



הכנות למשלוח

תזמון המשלוח

- נא לשלוח את הדגימה בהקדם האפשרי, עדיף תוך 48 שעות מאז איסוף הדגימות. ניתן לבצע את המשלוח בכל יום בשבוע.

לפני המשלוח

- נא לוודא שמילאת את הפרטים הבאים:

- כרטיס איסוף טיפות דם: נא לוודא שמילאת את כל הפרטים בנגב הכרטיס.
- טופס פרטים אישיים: נא לוודא שהטופס מולא בשלמותו.
- חשבוניות עסקה: נא למלא את החשבוניות המצורפות **(רק למי שמבצע משלוח מארץ שאינה חלק**

מהאיחוד האירופי)

- הכנת המשלוח:

- יש להכניס לקופסת המשלוח את שקית/ות הפלסטיק עם פס הסנירה יחד עם טופס הפרטים האישיים המלא.
- את הקופסה יש להכניס לתוך שקית המשלוח (ראה הוראות משלוח).



+45 33 75 10 00 • טלפון: Nygade 6, 3.sal • 1164 Copenhagen K • Denmark

info@nordic-labs.com • www.nordic-labs.com